



お昼のHAPPYお届けします! ✨

11月16日 ≫ 11月28日 ランチメニュー TEL.

FAX.

16
(月)

カニクリーミーコロッセ
グリルチキン(カラフルペッパー&タンドリー)

ごはん・おかず
848Kcal

わかめの和え物 里芋の明太マヨ和え
小松菜と揚げの煮浸し

17
(火)

ビーフカツ トンカツソース
豚肉とピーマンの粒マスタード炒め

ごはん・おかず
671Kcal

オクラの青じそ和え
肉じゃが 梅ひじき

18
(水)

照り焼きチキン わさびマヨソース
カマンベールチーズinメンチカツ

ごはん・おかず
971Kcal

豆のケチャップ煮 ほうれん草のソテー
ツナとマカロニのバジルサラダ

19
(木)

豚肉の野菜ロールフライ
牛肉のジャポネソース

ごはん・おかず
754Kcal

ピーマンのおかか和え
洋風金平 切干大根の酢の物

20
(金)

鶏肉の柚子胡椒唐揚げ
白身フライ マヨソース

ごはん・おかず
786Kcal

明太しらたき 竹の子の煮物
小松菜のマヨ和え

21
(土)



★ おしらせ ★



お弁当の保管場所について

- 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
- お召し上がりが遅くなる場合は、冷蔵庫へ入れてください。

23
(月)

📣 勤労感謝の日のため
お休みです ✨

24
(火)

ソースカツ
キーマカレー

ごはん・おかず
822Kcal

ポトフ ほうれん草のごま和え
バターチーズコーン

25
(水)

鶏もも肉の天ぷら
牛肉と蓮根の和風炒め

ごはん・おかず
869Kcal

ひじきのマヨサラダ
大根の旨煮 青梗菜のお浸し

26
(木)

ポルチーニ香るクリーミーフライ
照り焼きハンバーグ

ごはん・おかず
844Kcal

ブロッコリーのチーズ和え コールスローサラダ
揚げ茄子のミートソース

27
(金)

九州味めぐり弁当

ごはん・おかず
941Kcal

※詳細は別紙にてお知らせ致します。

28
(土)