




お昼の **HAPPY** お届けします! ✨

9月7日 >>> **9月19日** ランチメニュー TEL.

FAX.

世界の料理ウィーク

7
(月)

**ヤンニョムチキン
プルコギ (韓国風焼肉)** 

ごはん・おかず
736Kcal

竹の子とチンゲン菜のナムル
ブロッコリーのゴマ和え こんにゃくの味噌煮


8
(火)

**ロコモコ
(ハンバーグ & 目玉焼きフライ)** 

ごはん・おかず
765Kcal

チリビーンズ マカロニ & チーズ
ズッキーニと揚げ茄子のマリネ



9
(水)

ピラフ チキンステーキ  **ピザソース
フィッシュ & チップス**

ごはん・おかず
710Kcal

スパニッシュオムレツ
カラフルピーマンのマリネ ラタトゥイユ


10
(木)

麻婆豆腐・揚げ餃子  **イカと彩り野菜カツ**  **チリマヨソース**

ごはん・おかず
715Kcal

春雨の中華和え わかめの酢の物
チンゲン菜の煮びたし

11
(金)

豚の甘辛煮  **天ぷら盛り合せ**
(鶏天・オクラすり身はさみ天・芋天)

ごはん・おかず
741Kcal

一味こんにゃく ひじき煮
小松菜のお浸し

12
(土)




★ おしらせ ★



お弁当の保管場所について

- 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
- お召し上がりが遅くなる場合は、冷蔵庫へ入れてください。


14
(月)

**鶏もも肉のピーナッツ唐揚げ
栗かぼちゃコロッケ・オムレツ** 

ごはん・おかず
841Kcal

明太マカロニサラダ 茄子の田楽
チンゲン菜のおかか和え


15
(火)

じゃこときのこの炊き込みごはん **トンカツ
さんまの蒲焼き** 

ごはん・おかず
861Kcal

ほうれん草のゴマ和え けんちん煮
豆のマヨサラダ


16
(水)

**茄子と豚肉の味噌炒め
ササミフライ**  **とんかつソース**

ごはん・おかず
761Kcal

切干大根とひき肉のトマト炒め さつまいもサラダ
カリフラワーのカレーマリネ

17
(木)

チーズ in ハムカツ  **マヨソース
バターチキンカレー**

ごはん・おかず
841Kcal

ジャーマンポテト
カラフルピーマンマリネ インゲンソテー

18
(金)

ニコチャンデー  **秋三昧弁当**

ごはん・おかず
774Kcal

※詳細は別紙にてお知らせ致します。

19
(土)